

EDITORIAL: LA IMPORTANCIA DE PERTENECER

Carmen Pozueta Gómez

Iniciamos esta nueva etapa de la revista de APPHAT abordando el significado y el sentido que tiene el concepto de la pertenencia para el ser humano.

Etimológicamente, el término “pertenencia” proviene del latín y se refiere a “la relación que tiene una cosa con quien tiene derecho a ella”. El concepto, por lo tanto, se utiliza para “nombrar aquello que pertenece a una persona”. Así pues, si se aplica al ámbito social, la pertenencia es “la circunstancia de formar parte de un grupo, de una comunidad o de otro conjunto”.

Estas definiciones pueden ayudar a entender el significado que tiene para la persona y, por ende, la satisfacción que esta obtiene al sentir su pertenencia a un grupo.

El primero es el familiar; el núcleo de origen en el que se halla inmerso de forma primigenia el ser humano para luego ir incorporándose a los grupos sociales que crearán paulatina y progresivamente, con la suma e integración de experiencias, ese sentir profundo en las diferentes etapas de la vida.

Todo ello, junto con las nuevas necesidades que emergen como consecuencia del desarrollo evolutivo, se convierten en la “savia” que circula en el interior de la persona, que las ha ido integrando en su sistema interno. Algunas de estas experiencias serán influyentes, otras determinantes pero en definitiva todas formarán parte del entramado vivencial y relacional que contribuirán a la construcción de la estructura de la personalidad y de la esencia del ser.

Nos estamos refiriendo, particularmente, a los valores y a la ética; aspectos que forman la base estructural del individuo, que se construyen a través del sistema relacional y que dan pie a los pensamientos propios y a las creencias, que adquieren forma a través de conductas. El sentido de pertenencia se desarrolla además, a través de la experiencia de arraigo a las personas, lugares, grupos, instituciones u organizaciones, y contribuye a aliviar la sensación de soledad que provocan las aglomeraciones humanas y las situaciones relacionales carentes de empatía, de respeto, de sensibilidad y generosidad. La pérdida del sentido de unidad y de pertenencia genera individuos moralmente débiles y, como conjunto social, muy vulnerables.

El bombardeo del consumismo, las exposiciones de la violencia -a veces extrema-, la indiferencia afectiva por normalización de situaciones dañinas, los ritmos de vida trepi-

dantes que hacen que carezcamos de tiempo para los encuentros con personas afines y para “esas pequeñas cosas”, producen un sentimiento profundo de desconfianza por lo que el aislamiento se convierte en una medida de protección y de supervivencia pero lleva consigo un vacío muy difícil de superar.

Frente a estas realidades, las instituciones ocupan un lugar importante en el fortalecimiento de vínculos y en el desarrollo del sentido de pertenencia pues reúne personas afines en: ideologías, creencias, marcos de referencia, estilos de afrontar las profesiones... algunas de las cuales implican vivir la vida con un estilo propio, etc.

La pertenencia a APPHAT, implica interés por el ser humano y por un enfoque de vida que favorece la cohesión, la comunicación, la participación, la aceptación y el respeto; el desarrollo de la integridad y de la esencia individual de cada persona y favorece el arraigo, al crear un sistema en donde el amor es el sentimiento presente y activo en todas las acciones.

APPHAT, como asociación, está formada por y para, personas con diferentes intereses y formaciones: médicos, psicólogos, profesores, empresarios, osteópatas, fisioterapeutas, psicopedagogos, trabajadores sociales, profesionales sanitarios... Pero con un interés común que va más allá de una formación teórica y de un estilo humanista de llevar a la práctica las diferentes tareas sociales. Juntos aspiramos a hacer un mundo mejor, ayudando al bienestar de la persona y para ello, somos conscientes de que se requiere hacer conjunción de intereses, sentimientos, ideales... donde la cooperación y la lealtad sean las bases para la confianza, donde la dedicación y el compañerismo estén presentes en las diferentes tareas que se desempeñan día a día, y dando un sentido de pertenencia sano que invite a la mejora y crecimiento personales, ya que solo con ello podrá crecer y regenerarse, la salud de las instituciones.

Deseamos que la lectura de esta revista sirva tanto para la reflexión sobre la importancia de pertenecer, como para cada uno de los temas que se presentan a través de los artículos editados en este número y que esa experiencia reflexiva, pueda ser compartida entre los círculos que son una base segura en la formación continua profesional.

CARMEN POZUETA GÓMEZ

Presidenta de APPHAT