

ENTREVISTA A GEORGES ALBERT ESCRIBANO

Alex Vellido Ibáñez

Antes de dar inicio a la entrevista me gustaría dar espacio a explicar cómo se ha desarrollado la entrevista ya que desde el inicio, ha sido para mí una experiencia de contacto en relación y por este motivo quiero compartirlo. Cuando quedé con Georges para entrevistarle supe que quería disfrutar de la conversación y no quedarme exclusivamente en hacerle unas preguntas, me gustaba la idea de que juntos cocreáramos la entrevista. Esta forma de proceder la he aprendido de él, a lo largo de los años, y sobre todo con él. Así que decidimos el tema del que trataría esta entrevista y esta fue cogiendo forma a medida que hablábamos. Convirtiéndose la propia relación en estímulo, y el estímulo en relación. Posteriormente, el equipo de redacción de la revista de APPHAT transcribió la entrevista, dándole forma y estructura para que pudiera llegar a las personas.

Alex Vellido: Gracias Georges por acceder a ser entrevistado para la revista de APPHAT. Gracias por tu tiempo y tus conocimientos. Es un privilegio poder contar con tu presencia y tu colaboración.

Sabes, en varias ocasiones me he acordado de ti, estuviste en el último congreso que hicimos en Galicia, y recuerdo que en un determinado momento y junto a otros profesionales, hablaste sobre “el futuro de la psicoterapia”. La importancia de que los psicoterapeutas saliéramos a la calle. ¿A qué te referías con el futuro de la psicoterapia? ¿Y la importancia de que los psicoterapeutas salgamos a la calle?

Georges Escribano: A lo que me refería es a que en la actualidad estamos en un mundo globalizado, donde personas de toda índole y cultura se encuentran conviviendo conjuntamente o recibiendo influencias a través de los medios de comunicación. Produciendo que las culturas se influyan mutuamente.

Si aparte de las influencias culturales, le sumamos el avance técnico, el avance virtual que se presenta en expansión en las ciudades desarrolladas, tenemos un gran cambio en nuestro marco de referencia. Y esto nos pone en la tesitura de reflexionar sobre lo que sabemos.

Por ejemplo, a muchos de nosotros la informática o las redes sociales es algo que nos preocupa, en el sentido de cómo puede afectar al desarrollo de los niños y los jóvenes, pero ellos han nacido con esta realidad.

Es decir, la realidad de hoy es diferente, la globalización y la tecnología han hecho que todo avance rápidamente y por este motivo, pienso que es momento de dejar en cierto modo las consultas e ir a la calle, a observar, ver cuál es la realidad del ahora. Hay muchos

psicoterapeutas, psicoanalistas y psicólogos que llevan mucho tiempo de ejercicio y de vida, que pueden encontrarse con que lo que los jóvenes y niños de hoy en día necesitan, es algo muy diferente a lo que necesitaron en otro tiempo. Por primera vez en nuestra cultura, la técnica, los avances tecnológicos, internet, la comunicación, los robots, todo ello avanza de forma más rápida que la reflexión, cuando antiguamente la reflexión o precedía o iba a la par de la técnica.

A. V.: ¿Qué significa que la “técnica” ha ido más rápida que el pensamiento o la reflexión?

G. E.: Significa que tal vez es momento de volver a pensar el mundo. Volver a pensar sobre las relaciones humanas y sobre la comunicación. Seguramente, las relaciones humanas están en proceso de cambio. Por ejemplo, antes era más usual el contacto directo con las personas, esto en España aún es así, pero si vamos hacia el norte observamos que la gente se junta cada vez menos. La comunicación pasa a través del filtro de internet. Son relaciones pseudovirtuales. Ser conocedores de esta realidad nos ayudará al análisis de nuevas relaciones.

A. V.: A medida que te escucho hablar, me estoy planteando lo diferente que puede resultar todo cuando en ciertos lugares no hace falta que las personas interactúen presencialmente. ¿Compartirías conmigo algún fenómeno que te haya inquietado o te haya hecho reflexionar?

G. E.: Sí, me has hecho pensar en un par de fenómenos que bajo mi punto de vista me resultan inquietantes. Estos fenómenos se están dando en Japón. Por un lado, muchísimos jóvenes de edades avanzadas son vírgenes, es decir, no mantienen relaciones sexuales con personas. Esto está conllevando ciertos problemas de natalidad. Antes he dicho que no tienen relaciones sexuales “con personas” y es porque otro de los fenómenos que me preocupa, es el aumento del consumo de muñecas sexuales hiperrealistas. Han creado unas muñecas que parecen humanas, y son tanto mujeres y hombres, como niños. Ya se están dando casos de hombres que conviven con muñecas, las visten, las peinan, las duchan. Ahí, hay algo que sucede que debemos comprender, ya sea para hacer algo o para no hacer nada. Tal vez, aceptar que el mundo evoluciona así o quizás, hacer algo en función de nuestro marco de referencia.

Otro dato curioso es, que en Estados Unidos mucha psicoterapia se hace por *Skype*. También ahí hay algo que está sucediendo. No sé si esto es interesante o no, pero sin analizar la cuestión es difícil saberlo.

A. V.: ¿Qué es lo que más te causa curiosidad de esto que se está produciendo?

G. E.: Como te comentaba anteriormente, lo que me causa más curiosidad es que la técnica está reemplazando al hombre por ejemplo, en el trabajo. Soy de la opinión de que la mayor parte de las profesiones desaparecerán porque el trabajo de las personas será reemplazado por máquinas. Por ejemplo, antes en París, cuando ibas al metro había personas que vendían tickets, había controladores y también conductores. Hoy en día, en la mayor parte de los metros, son máquinas las que hacen el trabajo. ¿Puedes imaginar la de puestos de trabajo que han sido suprimidos? Y así, en cualquier profesión. Esto ha ido *in crescendo*.

A.V.: ¿*In crescendo*? ¿Eso significa que va a ir disminuyendo el trabajo progresivamente?

G. E.: Efectivamente, y esto es algo que nos llevará necesariamente a pensar de nuevo en cómo reestructurar la sociedad. No es casualidad que por ejemplo los suecos hayan reducido la jornada laboral de 6 horas a 4, haciendo un total de 24 horas a la semana. Y al no haber trabajo, esto va a seguir disminuyendo porque si se quiere que todo el mundo tenga trabajo habrá que trabajar menos horas. Es ridículo querer que la gente trabaje más si no hay trabajo. Se podría decir que estamos en pleno cambio.

A. V.: Entonces siguiendo tu línea argumental ¿cuál crees que va a ser la función del terapeuta en este cambio?

G. E.: Creo que ser conscientes de lo que está ocurriendo es algo importante, de aquí la frase de: salir a la calle. Ver cómo vamos evolucionando socialmente y observar hacia dónde vamos para poder acompañar a las personas en estos nuevos procesos. Es interesante tener en cuenta que trabajar, no solo es una forma de ganarse la vida, para muchas personas es una forma de obtener estatus o de sentirse bien, o de competir, entre otras cosas. Cuando el trabajo disminuya pueden aparecer muchas creencias en cada persona, por ejemplo: “si no trabajo, soy un vago” entre otras. Tenerlas en cuenta es importante. La gente podrá crear, podrá tener relaciones humanas más intensas, compartir mayor número de actividades de ocio, toda una nueva estructura de sociedad emergente. Y nuestra función será preguntarnos ¿cómo abordaremos los cambios?

A. V.: ¿Qué criterios crees que van a ser importantes en esta nueva sociedad globalizada?

G. E.: Uno de los criterios que pueden haber sido utilizados popularmente, es creer que la madurez la tenían las personas con trabajo. Ahora que esto va a cambiar ¿quién asegura que las personas con trabajo van a ser las maduras y las personas que no tienen trabajo no

lo van a ser? ¿Cuáles van a ser los criterios para establecer qué es la madurez? Estas van a ser algunas de las preguntas que vamos a ir elaborando y construyendo. Desde mi punto de vista, estos criterios van a ir encaminados a asumir la propia diferencia y la diferencia del otro. Esto en una sociedad globalizada creo que va a ser importante porque vamos a estar confrontando cada vez más, la diferencia. Y probablemente, esto nos lleve a pensar en cómo la diferencia puede traducirse en cooperación y colaboración, no en guerra.

Otro criterio que a mi parecer es importante es la conciencia de interdependencia. Todos somos interdependientes a nivel planetario, somos interdependientes económicamente, socialmente, medioambientalmente y en general, en todo. Porque si hay un problema de polución en Japón o hay un problema con una central nuclear, de una forma u otra puede que las personas nos veamos afectadas.

Posiblemente, el psicoterapeuta o psicólogo deberá abrirse e informarse de todo lo que sucede a nivel de medioambiente, económico y social, ya que el ser humano ha sido construido de todo ello. Hemos sido contruidos a través de las interacciones entre nuestras necesidades y deseos, y la respuesta del medioambiente a estos. Es así como hemos construido poco a poco el mundo. Pero si en la actualidad no sabemos qué está pasando en él ¿cómo podemos ayudar a las personas a ubicarse en él? ¿A encontrar su lugar?

A. V.: ¿Crees que la política actual acompaña al desarrollo de estos criterios?

G. E.: Creo que estamos en una época de cambio, lo desconocido puede en algunos casos, generar miedo. Y creo que esto es algo que algunos políticos saben aprovechar en su beneficio. El otro día, estaba viendo las últimas elecciones, las primarias de la derecha en Francia, y también la elección de Trump en los Estados Unidos. Y me pregunté cómo podía ser que fueran escogidos cuando a nivel de contenido lo que decían era terrible, las medidas antisociales que proponían eran una barbaridad.

A medida que veía los documentales sobre ellos me fijé en que lo importante obviamente no era “qué decían”, sino el “cómo” lo decían. El lenguaje no verbal primaba frente el contenido. La manera en que afirmaban las cosas, las palabras, los tiempos verbales, los gestos y actitudes, el tono de voz, tienen mucha fuerza. Y este 93% de comunicación no verbal se dirige directamente a nuestro cerebro reptiliano, que es el encargado de promover nuestra supervivencia. Trump hablaba de protección del territorio, de armas para defenderse.

Lo mismo ocurrió en Francia con los dos candidatos a las primarias en Francia. Por un lado, estaba Juppé contra Fillon. El primero era un poco más abierto y social, perdió. Y Fillon es completamente de la derecha extrema. Recuerdo que a nivel de contenido decía que iba a

aumentar el tiempo de trabajo, que iba a suspender 500.000 puestos públicos, que disminuiría las ayudas a la seguridad social. Bueno, terrible a nivel de contenido, lo único que prometía es que hay que esforzarse. Pero la forma en la que hablaba se dirigía al cerebro reptiliano.

Entonces, cuando la gente no piensa, no reflexiona, los psicoterapeutas tenemos un rol importante. Ya que en principio estamos formados en el conocimiento de lo humano, considero que es importante que formemos parte de las comisiones que crean las leyes, para que estas tengan en cuenta al ser humano. Porque muchas de ellas no tienen en cuenta al ser humano. Tienen en cuenta la economía pero apartando al humano.

A. V.: ¿Crees que lo que comentas a nivel político podría ser parecido a nivel de la educación?

G. E.: Naturalmente, porque cuando lo que prima es la economía, lo que ocurre es que los estudiantes, la reflexión y el aprendizaje, pasan a un segundo plano. En muchas universidades de España se ayuda a los alumnos a no pensar, a aplicar protocolos pero sobre todo a que no piensen, no reflexionen. Aquí, existe otro punto en el que el psicólogo puede apoyar, ya que en principio estamos acostumbrados a pensar, a reflexionar, a ver las cosas con diferentes ángulos. Nos ocupamos de la profundidad del ser humano.

A. V.: ¿Hay algo que quieras decir directamente a todos los que nos dedicamos a la psicología y la psicoterapia para despedir esta entrevista Georges?

G. E.: Les diría que el psicólogo tiene que sobretodo reflexionar. No aceptar cosas ya preformadas, pensamientos ya establecidos sin ser reflexionados.

Por otra parte, la mayor parte por no decir todos los modelos en psicología, se complementan. No hay ninguno que tenga la verdad. Pienso que hay que trabajar para articular los diferentes modelos. Considero que el psicólogo desde mi punto de vista, tiene que formarse en la psico-socio-economía porque el ser humano está compuesto de estas diversas áreas. Evidentemente, hay modelos que elaboran lo corporal y la desviación psíquica. Hay modelos de psicología social también, pero echo en falta la articulación de estos de forma indisoluble conjuntamente con la economía. Ya que el ser humano está dentro de la economía, y la economía de alguna manera, también lo forma.

A. V.: Gracias Georges por acceder a ser entrevistado y por todo lo que hoy nos has aportado.

G. E.: Gracias a ti.

GEORGES ALBERT ESCRIBANO

Psicólogo y Psicoterapeuta certificado Europeo por la European Association for Psychotherapy (EAP). Psicoanalista. Analista transaccional.

Miembro Didáctico y Supervisor de la EATA-ITAA. Director pedagógico de la Universidad Sigmund Freud de París. Profesor de la Escuela de Análisis transaccional de París Ile de France. Psicosociólogo, creador del modelo y de la metodología de la Psicopsicología. Fundador y director del CEP Eric Berne de Barcelona.